

Välkommen till bords

Vi lagar mat till förskolebarn, skolungdomar och äldre i Uppsala och gör så mycket som möjligt från grunden. Det innebär att vi köper in råvaror och kokar sylt, bakar bröd och lagar soppor, såser, gratänger och grytor. Som matgäst har du flera rätter att välja på varje dag och salladsbordet rymmer alltid många olika säsongsrelaterade grönsaker.

100 procent ekologiskt

Vårt uppdrag är att laga vällagad och näringsrik mat som gynnar både hälsan och planeten. Det kräver medvetna val, allt fler ekologiska och Fairtrade-märkta livsmedel samt fler lokala leverantörer. År 2023 ska 100 procent av kommunens livsmedelsinköp vara ekologiska enligt ett kommunfullmäktigebeslut. Under 2019 ska vi ha uppnått 60 procent ekologiska livsmedel och vi är på god väg.

Vägen dit

Minskad köttkonsumtionen, fler vegetariska rätter, minskat matsvinn och tillagning av fler rätter från grunden är vårt framgångsrecept. En dag i veckan serverar vi vegetarisk mat till alla barn och ungdomar i grund- och gymnasieskolan. Två dagar varje vecka är det förskolebarnen som får extra mycket grönt.

Vi använder:

- kött och charkprodukter samt ekologisk nötfärs från den lokala producenten Andersson & Tillman
- färsk, svensk kyckling
- fisk som i stort sett alltid är MSC-märkt
- ekologisk, svensk mjölk och andra ekologiska mejeriprodukter
- ekologiska ägg
- ekologiska och Fairtrade-märkta bananer
- ekologiska pannkakor, potatisbullar och köttbullar
- ekologiskt och Fairtrade-märkt kaffe och te.

Rotfrukter, spannmål, tomatprodukter och baljväxter är andra exempel på ekologiska livsmedel.

Smaklig måltid!

Måltidsservice, Uppsala kommun
www.maltidsservice.uppsala.se
Mejl: maltidsservice@upsala.se